

Diplom  
ErnährungsberaterIn SHS

oder

Zertifikat  
ErnährungsberaterIn SHS

# Ausbildung Nachhaltige Ernährungsberatung

A green, textured rectangular tag with rounded corners is tied with a green string to a green leafy plant on the left. The tag is placed on a rustic wooden surface with white paint peeling off. The text on the tag is written in a black, handwritten-style font.

Gesundheit ist körperliches,  
geistiges und soziales  
Wohlbefinden.

Liebe Interessentinnen, Liebe Interessenten

Nachhaltige Ernährung betrifft die Menschheit und unseren Planeten. „Gesund essen“ und Nachhaltigkeit der Ernährung liegen uns am Herzen.

Heute besteht die Tendenz Fertigmahlzeiten zu konsumieren und die Schnelligkeit der Zubereitung der Speisen steht im Vordergrund. Doch diese geht oft auf Kosten unserer Gesundheit. Dauerstress verursacht Zivilisationskrankheiten und auch Irritationen im Stoffwechsel.

Kochen ist ein Privileg des Menschen, also eine Kunst. Diese schafft Ausgleich zur Arbeitswelt und fördert die Sinnhaftigkeit des Lebens. Dazu sind Frische, Geschmack, saisonale, regionale, soziale und nachhaltige Produkte unabdingbar.

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Ausbildung. Sie basiert auf den Vorgaben des **EMR** und der **ASCA**.

Es wird zeitaktuelles wissenschaftliches und darüber hinausgehendes grenzwissenschaftliches Wissen kompetent, greifbar und begeisternd vermittelt.

Doch sehen Sie selbst und fragen Sie uns.

Die Inhalte der einzelnen Module sind nur

stichwortartig zusammengefasst.

Wir behalten uns vor, bei Bedarf Änderungen am Stoffplan vorzunehmen. Der Besuch einzelner Module ist möglich.

Gerne beraten wir Sie über den Ausbildungsablauf.

Ein Informationsgespräch dauert ca. 2 Std., ist kostenlos und verpflichtungsfrei.

Rufen Sie uns an. Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung –

**Tel. 062 822 19 20.**



Corinne  
Karim  
Kanouni-Rietschi  
Schulleitung

sekretariat@hahнемann.ch  
Tel. 062 822 19 20

Die Ausbildung umfasst 4 Module mit folgenden Tagesthemen:

## Modul 1 Ganzheitliche Prinzipien der Naturheilkunde

- **Das Schöpfungsprinzip von Yin & Yang:**  
Die Basis unserer Gesundheit
- **Der Mensch ein Lichtwesen:**  
Ordnung durch Licht & Nahrung
- **Chaos:** Das Verwandlungsprinzip der 4 meteorologischen Kräfte Erde, Wasser, Luft & Wärme
- **7 Verwandlungsstufen:**  
Bedeutung einer Esskultur in der menschlichen Verdauung

## Modul 2 Ganzheitliche Diätsysteme

- Persönlichkeiten welche ganzheitliche Diätsysteme geprägt haben
- **4-Elementenlehre:**  
Zivilisationskrankheiten via Stoffwechselprozesse heilend unterstützen
- **3-Gliederung von Mensch & Pflanzen:**  
Ausgleich der 3 Funktionssysteme
- **Darmgesundheit:**  
Nachhaltiger Umgang mit Mikrobiom
- Das 4-Spalten Ernährungskonzept: Einganzheitliches Beratungs-System

## Modul 3 Lebensstil und entsprechende Ernährungsformen

- Alternative Ernährungsformen
- **Brainfood:**  
Eine intelligente Ernährungsform
- Gesunde Ernährung von Anfang an
- Gesund durch die Wechseljahre und im Älter werden

## Modul 4 Nahrung als Heilmittel

- Lebensmittel sind Nahrungs-, Genuss- & Heilmittel
- Wasser, Salz, Mineralstoffe & Spurenelemente
- **Nahrungsmittel:** Kohlenhydrate
- **Nahrungsmittel:** Öle & Fette
- **Nahrungsmittel:** Eiweisse
- Kochkunst

### Weitere Informationen:

Alternative und nachhaltige Ernährung: <http://ifane.org/>

Nachhaltigkeitsverständnis in der Schweiz:

<https://www.are.admin.ch/are/de/home/nachhaltige-entwicklung/politik-und-strategie/nachhaltigkeitsverstaendnis-in-der-schweiz.html>

<b>Abschluss</b>	<b>Zertifikat ErnährungsberaterIn SHS</b> <b>keine Krankenkassen-Anerkennung möglich</b>
<b>Dauer</b>	<b>Nachhaltige Ernährungsberatung 152 h</b> Begleitete Lernstunden und Diplomarbeit <b>8 h</b> <b>mit direktem Lehrerkontakt</b>
<b>Kosten</b>	4'750.-- CHF Ratenzahlung möglich!  Einschreibgebühr 250.-- CHF Bücher / Pflichtlektüre ca. 150.-- CHF  Alle Prüfungsgebühren und die umfangreichen Skripte sind in den Kosten enthalten.

**Voraussetzungen** Keine

**Abschluss** **Diplom ErnährungsberaterIn SHS**  
**Krankenkassen-Anerkennung möglich**

**Kosten** Dauer und Kosten wie bei:  
Zertifikat ErnährungsberaterIn SHS

**Zusatzkosten** **Situation 1:** Sie haben die Medizinische Ausbildung an einer anderen Schule absolviert. In diesem Fall:  
Begutachtung der Diplomarbeit  
für Personen welche die Medizinische  
Ausbildung nicht an der SHS gemacht haben 400.-- CHF

**Situation 2:** Sie haben keine Medizinische Ausbildung und Sie möchten diese bei der SHS absolvieren.  
In diesem Fall:  
Medizinische Ausbildung 2.5 Jahre  
(vorgängig / parallel / anschliessend). Es fallen keine Diplombegutachtungskosten an.

**Voraussetzungen** Medizinische Ausbildung gem. EMR-Richtlinien 600 Std.  
Details gem Medizin-Prospekt oder Scan des QR-Code.







Unsere Ausbildung erfüllt alle Kriterien der Anerkennungs-Institutionen (**EMR, ASCA** und **NVS**).

Studierende sind nach Abschluss umfassend auf eine erfolgreiche Tätigkeit in der Ernährungsheilkunst vorbereitet.

Während der Ausbildung und danach bieten wir je nach Bedürfnis individuelle Begleitungen und Supervisionen für den Praxisalltag an.

Ebenso haben Sie Zugang zum Kompetenz- und Ressourcen-Netzwerk Ehemaliger.

Wir sind **EduQua-zertifiziert**, Mitglied im **EduCAM Swiss** und in massgeblichen Gremien vertreten, welche den Beruf "Eidg. Dipl. NaturheilpraktikerIn Fachrichtung Homöopathie" auf Bundesebene etabliert und geregelt haben.

Profitieren Sie von unserem sehr guten Ruf eines anerkannten praxisbezogenen Unterrichts und hohen Ausbildungs-Niveaus.

### Schulmedizin – Naturheilkunde – Krankenkassen-Anerkennung

Professionelle Tätigkeit in der Alternativmedizin erfordert ein gutes **Grundlagenwissen** in der Schulmedizin.

Eine Krankenkassen-Anerkennung oder geplante zukünftige eidg. Berufsprüfung in Komplementärtherapie erfordert eine abgeschlossene Ausbildung in Anatomie, Physiologie und Pathologie.

Für eine **Krankenkassen-Anerkennung** (Zusatzversicherung) als **Diplomierter ErnährungsberaterIn SHS** werden vom EMR (Erfahrungsmedizinisches Register Basel [www.emr.ch](http://www.emr.ch)) aktuell 600 Stunden geprüftes medizinisches Wissen verlangt.

Paramedizinische Berufe werden teilweise oder ganz anerkannt.

Wer das Esskultur-Wissen in den Berufs-/ Familienalltag als Bereicherung einbringen will und keine Kassenanerkennung anstrebt, kann die Ausbildung „Nachhaltige Ernährungsberatung“ mit dem **„Zertifikat ErnährungsberaterIn SHS“** machen.

Wer sich nur für bestimmte Themen der Schulmedizin interessiert, kann auch einzelne Medizin-Module studieren.

Detailliertere Angaben zur **Medizinausbildung** finden Sie via Scan des QR-Code.



oder unter [www.hahnmann.ch](http://www.hahnmann.ch)

## Zusammenhänge – Befähigung

Ernährung hat Einfluss und Bedeutung auf **Gesundheit, Wohlbefinden** und **Brain power**.

Ernährungsberatung ist vielfältig und nachhaltig, wenn individuelle Ernährungs-, Essgewohnheiten, persönliche Lebensumstände sowie das Umfeld berücksichtigt werden.

Der Studiengang „Nachhaltige Ernährungsberatung“ vermittelt **ganzheitliche Einblicke und Kompetenzen**:

- in die Ernährung und Esskultur
- in unsere Nahrungs-/ Lebensmittel
- wie Nahrungsmittel zu Heilmitteln werden
- in Sinneswahrnehmungen von Farben, Formen, Aromen
- in Qualitätsaspekte von **Energie, Substanz und Information**
- in chemische Abläufe, technische Werte, Stoffwechselvorgänge, Lebenszusammenhänge
- in Ernährungsphysiologische, psychologische und geschichtliche Zusammenhänge
- in Ernährungswissenschaftliche Grundlagen
- in praktische komplementärmedizinische Vorgehensweisen
- in die Naturphilosophie
- für einen bewussten Umgang mit unseren Lebensressourcen

Der Studiengang „**Nachhaltige Ernährungsberatung**“ befähigt Sie für die Erarbeitung:

- individueller Ernährungs-Trainings
- ganzheitliche Ernährungstherapien
- zur Selbständigkeit als zert. / dipl. ErnährungsberaterIn SHS
- sinnvoller Massnahmen zur Gesundheitsprävention und Esskultur

Ihre persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten werden für eine erfolgreiche, interessante Arbeit als nachhaltige/r ErnährungsberaterIn, -TherapeutIn, -BegleiterIn und -PädagogIn kreativ gefördert.

## Unterlagen – Lehrmittel – Ausbildungsmethoden – Aufwand

Zu allen Themen werden umfangreiche Skripte abgegeben.

Bücher & Pflichtlektüren entsprechen dem neuestem Wissensstand.

Dies unterstützt im Unterricht die Konzentration auf Wesentliches und ganzheitlichere, nachhaltigere Betrachtungsweisen.

Auf Sie warten eine erwachsenbildnerische Stoffvermittlung sowie vielfältige bewährte und neue Unterrichtsmethoden wie z.B.:

- Impuls-Referate durch die DozentInnen
- Präsentationen / Referate / Diskussionen
- Einzelarbeit / Partnerarbeit / Gruppenarbeit
- Praxisübungen / Fallbeispiele
- Lerngruppen und Intersision
- Einzelgespräche

Empfehlungen des **„Lebenslangen Lernen“ (EQF)** und der Selbstbeschaffung von aktuellem Wissen werden gezielt trainiert.

Unsere DozentInnen geben Ihnen gezielte Anleitungen, Unterstützung, begutachten Ihre Arbeiten / Referate / Präsentationen und stehen Ihnen bei Bedarf auch ausserhalb der Unterrichtszeit für individuelle Betreuung zu Verfügung.

Die Vertiefung der vermittelten Grundlagen / Impulse und Vorbereitung auf die nächsten Themen erfordern ca. 2 Std.

## Für wen ist diese Ausbildung geeignet ?

Nachhaltige Ernährungsberatung ist eine wertvolle Grundlage und Ergänzung z.B. für:

- TherapeutInnen jeder Fachrichtung
- Kochberufe und Diät-AssistentInnen
- Pflege- und Naturheilkundliche Berufe
- Gesundheits-, Wellness- und Sportbereiche
- Pädagogische und Heilpädagogischen Berufe
- Beratungskompetenz in Reformhäusern, Apotheken, Drogerien
- Selbständigkeit als zert. / dipl. ErnährungsberaterIn
- Esskultur-Wissen in den Berufs-/ Familienalltag einbringen
- BrückenbauerInnen zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde





### Prüfung

Fachkenntnisse und Kompetenzen über aktuelles Ernährungswissen und Nachhaltigkeit am Puls der Zeit prüfen wir via:

- einer schriftlichen Semesterarbeit (ernährungswissenschaftliche Grundlagen)
- Multiple Choice (Selbstreflexion bezüglich Unterrichtsstoff)
- einer mündlichen Prüfung (ganzheitliche Diätsysteme)
- Schriftlich dokumentierten Fallbeispielen (Vorbereitung auf die Praxis)

### Flexibilität ist unsere Stärke

Unsere Ausbildungen sind so konzipiert, dass Sie auch bei unvorhergesehenen Ereignissen (Schwangerschaft, Jobwechsel, usw.) die Ausbildung abschliessen können, z.B. indem Sie die Ausbildungszeit verlängern.

### Ausbildungs-Beratung

Ein kostenfreies, unverbindliches persönliches Beratungsgespräch kann Ihnen helfen, Ihren optimalen Ausbildungsweg zu finden.

Nach diesem Gespräch können Sie einen Unterrichtstag besuchen.

Dabei lernen Sie die Schule und ihre Dozenten kennen.

So können Sie sich ein genaues Bild machen, was Sie von uns erwarten dürfen und welche Anforderungen auf Sie zukommen werden.

### Erfolgsquote

Dank sorgfältiger Abklärung, Ausbildungsberatung, Schnuppertag und Probezeit in laufenden Kursen schliesst die grosse Mehrheit der Studierenden die gewählte Ausbildung mit Erfolg ab.

## **Aufnahmebedingungen**

Voraussetzung für die Zulassung zur Ausbildung ist eine abgeschlossene Berufslehre oder vergleichbare Ausbildung.

Nach Erhalt und Prüfung Ihrer Anmeldung erhalten Sie einen Ausbildungsvertrag im Doppel.

Nach Eingang eines unterschriebenen Ausbildungsvertrags ist Ihre Anmeldung definitiv.

## **Abmeldung / Rücktritt**

Nach erfolgter Anmeldung ist ein Rücktritt vom Vertrag bis 10 Wochen vor Kursbeginn ohne Kostenfolge möglich.

Bei einer späteren Abmeldung vor Kursbeginn ist die Anmeldegebühr geschuldet.

Ab Kursbeginn gelten die Kündigungsfristen gemäss Vertrag.

## **Zahlungsbedingungen**

Siehe Ausbildungsvertrag.

Die Reise- und Verpflegungskosten sowie ev. die Pensionskosten sind nicht im Schulgeld enthalten.

## **Skripte**

Alle in der Schule abgegebenen Skripte sind im Schulgeld inbegriffen.

Die StudentInnen verpflichten sich zur Wahrung des Copyrights bei allen Unterrichtsunterlagen.

## **Prüfungen und Bestätigungen**

Die Promotionsordnung des Ausbildungsvertrages informiert über die Prüfungen und die damit verbundenen Ausbildungs-Bestätigungen und Zertifikate.

## **Versicherungen**

Die SHS haftet nicht für Verlust oder Diebstahl der persönlicher Gegenstände.

Der Abschluss einer Krankheits- oder Unfallversicherung ist Sache der Studierenden.

Wir garantieren Ihnen eine seriöse und fundierte Ausbildung dank:

- mehr als 30 Jahren Erfahrung als Ausbildungsanbieter
- kompetentem Dozententeam mit langjähriger Berufserfahrung
- limitierter Teilnehmerzahl (Kleingruppen)
- praxisorientiertem Unterricht
- neuestem Wissensstand

Die Ausbildung in „Nachhaltiger Ernährungsberatung“ ist in dieser Form **einmalig im schweizerischen Bildungsangebot**. Sie basiert auf den Grundlagen:

- Ernährungswissenschaft
- Naturphilosophie
- Ernährungspsychologie
- Zeitgemässe Esskultur
- Ernährungstraining

Unsere Kinder, die Umwelt und Sie profitieren.



# Tut gut.

## Burgerstein Vitamine



Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie – Gesundheit braucht Beratung.

[www.burgerstein.ch](http://www.burgerstein.ch)

Biochemische Mineralstoffe nach Dr. Schüssler



## Dr. Schüssler salze von OMIDA.



[www.omida.ch](http://www.omida.ch)  
Omida AG, 6403 Kössen am Rigi

Dies sind zugelassene Arzneimittel.  
Lesen Sie die Angaben auf den Packungen.

Lassen Sie sich in Ihrer  
**Apotheke**  
oder **Drogerie**  
beraten.

# Samuel Hahnemann Schule GmbH



Brahmsstrasse 30a  
8003 Zürich  
Tel.: 062 822 19 20

info@hahnemann.ch  
www.hahnemann.ch  
www.samuel-hahnemann-schule.ch

Telefonzeiten:  
Montag bis Donnerstag  
10.00 bis 12.45 Uhr  
14.00 bis 16.00 Uhr

Telefonbeantworter, Mail-Box nehmen Ihre  
Mitteilungen jederzeit entgegen



## Sekretariat

Wir legen grössten Wert auf freundliche und kompetente Beratung und Betreuung. Auch nach Abschluss der Ausbildung sind wir für unsere Studierenden da.

Die Schulleiterin, Corinne Kanouni, berät Sie gerne persönlich über den für Sie geeigneten Ausbildungsablauf.



## Fotos

© Adimas, © Sunny Studio, © Mint Foto,  
© Omidia, © Adobe, © SHS © Burgerstein

Studienführer-Ausgabe 2019

**Für weitere Informationen besuchen Sie uns bitte online unter**

**[www.hahnemann.ch](http://www.hahnemann.ch)  
[www.samuel-hahnemann-schule.ch](http://www.samuel-hahnemann-schule.ch)**



# HEILKUNST LERNEN? HEILKUNST KÖNNEN!

Dipl. NaturheilpraktikerIn  
Homöopathie  
(Akkreditierter Lehrgang)

Tier-Homöopathie  
(BTS Anerkannt)

Ernährungsberatung

Schulmedizinische Grundlagen

Antlitzdiagnostik

Psycho-Physiognomik

SEIT 30 JAHREN

[WWW.HAHNEMANN.CH](http://WWW.HAHNEMANN.CH)

Für Ausbildungen  
AM BESTEN DIE BESTE

062 822 19 20

Kursorte:  
Zürich und Aarau

